

SPIIS TREŚCI

Wstęp	5
I. Środowisko przyrodnicze Polski na tle Europy	6
1. Położenie Polski w Europie.....	6
2. Konsekwencje położenia geograficznego Polski	8
3. Podział administracyjny	10
4. Ruchy górotwórcze i zlodowacenia a ukształtowanie powierzchni.....	12
5. Czynniki wpływające na klimat.....	14
6. Charakterystyka elementów klimatu	16
7. Wpływ klimatu i pogody na sposoby gospodarowania	18
8. Morze Bałtyckie.....	20
9. Rzeki i jeziora	22
10. Gleby.....	24
11. Lasy.....	26
12. Ochrona przyrody	28
13. Surowce mineralne	30
14. Lekcja powtórzeniowa.	
Środowisko przyrodnicze Polski na tle Europy	32
II. Społeczeństwo Polski na tle Europy	36
1. Liczba ludności Polski i Europy po 1945 roku.....	36
2. Rozmieszczenie ludności	38
3. Przyrost naturalny. Struktura płci i wieku	40
4. Migracje zagraniczne w Polsce.....	42
5. Przyrost rzeczywisty	44
6. Struktura narodowościowa i wyznaniowa ludności	46
7. Struktura zatrudnienia i wykształcenia ludności	48
8. Problem bezrobocia	50
9. Procesy urbanizacji.....	52
10. Lekcja powtórzeniowa.	
Społeczeństwo Polski na tle Europy	54
III. Gospodarka Polski na tle Europy	58
1. Czynniki rozwoju rolnictwa	58
2. Główne uprawy.....	60
3. Chów zwierząt gospodarskich	62
4. Gospodarka energetyczna.....	64
5. Przemysł przetwórczy.....	66
6. Zmiany w polskim przemyśle.....	68
7. Znaczenie usług	70

8. Transport i łączność	72
9. Gospodarka morska	74
10. Walory turystyczne	76
11. Polska na arenie międzynarodowej.....	78
12. Lekcja powtórzeniowa.	
Gospodarka Polski na tle Europy.....	80
IV. Relacje między elementami środowiska geograficznego w Polsce	86
1. Współzależności między elementami środowiska geograficznego	86
2. Ochrona przeciwpowodziowa i skutki powodzi	88
3. Warunki przyrodnicze i pozaprzyrodnicze a rozwój energetyki.....	90
4. Przekształcanie krajobrazu strefy podmiejskiej dużego miasta	92
5. Migracje a zmiany struktury ludności na obszarach wiejskich.....	94
6. Przemiany gospodarcze a zmiany w strukturze zatrudnienia	96
7. Rozwój transportu a lokalizacja inwestycji	98
8. Walory przyrodnicze i kulturowe regionu a rozwój turystyki.....	100
9. Lekcja powtórzeniowa.	
Relacje między elementami środowiska geograficznego w Polsce	102
V. Własny region	106
1. Region, w którym mieszkam. Położenie regionu na mapie	106
2. Północne Bałtyku. Wycieczka krajoznawcza na podstawie źródeł informacji.....	108
3. Pojezierza. Środowisko przyrodnicze regionu	110
4. Niziny Środkowopolskie. Obserwacje terenowe w regionie	112
5. Wyżyny. Ludność i gospodarka regionu.....	114
6. Kotliny Podkarpackie. Przyrodnicze i kulturowe walory regionu	116
7. Karpaty. Współpraca międzyregionalna.....	118
8. Sudety. Skały w regionie	120
9. Lekcja powtórzeniowa.	
Własny region	122
10. Lekcja powtórzeniowa.	
Opisuję mój region.....	124
VI. Moja „mała ojczyzna”	132
1. Opisuję moją „małą ojczyznę”	132
Mapy konturowe.....	138